

## 資料8 草津市立山田小学校 長期休業中の「ノージュースデー」

### 【のどが乾く前に、お茶や水を飲もう】ステッカー配布

昨年度は、「ノージュースデー」に取り組むとき、家族全員での意識付けが肝心であることから、「のどが乾く前にお茶や水を飲もう」ステッカーを配布しました。このことは、学校保健委員会でも紹介しました。

(別添資料参照：実物)

のどがかわくまえに  
おちゃ・みずをのもう！



草津市立山田小学校 PTA

7月の保健室掲示版  
「ジュースの飲みすぎに注意」

「いつも冷蔵庫には、ジュースのペットボトルがある」という児童の声もあります。家族全員で、健康づくりが出来るように、PTAより発行しました。

7月のいい歯の日では、「ジュースの飲みすぎに注意」をテーマにして校内放送をして、いい歯だよりも配布します。多方面から。健康づくりについて紹介し、熱中症予防と合わせて、夏の健康づくりをすすめています。

