

資料7 多賀町立大滝小学校 染め出しの保健だより

令和2年9月18日

____さん
保護者様

過日、歯科衛生士さんによる歯科指導で歯の汚れを染め出しました。自分ではしっかりと磨いているつもりでも、磨けていない部分があることに気がついた子どもも多く、鏡を見ながら汚れが残っている部分を丁寧に磨いていました。

下の写真は、その時のお子様のお染め出しの写真です。



*** 養護教諭からのコメント ***

上の歯の「歯と歯ぐきの間」を
がんばり磨きましょう！
青いところ、特に
がんばろうね!!!

*** ピンクの汚れは最近の汚れ、
青い汚れは古い汚れです。 ***

歯の磨き方には個々の癖があり、いつも歯ブラシがきちんと当たっている部分もあれば、ほとんど歯ブラシが当たっていない部分もあります。今回の染め出しで汚れが残っていた部分は、いつもあまり歯ブラシが当たっていない部分です。家庭でも、仕上げ磨きや声かけをしていただけますよう、よろしくお願いいたします。

生えかわったばかりの永久歯はむし歯になりやすいです。また、歯と歯肉の境目の汚れは歯肉炎や歯周病に繋がり、歯を支えることができなくなってしまいます。

これから一生使う歯を大切にしましょう！