

歯科健康診断結果の見方

歯並び・ かみ合わせの 状態	0	異常なし	
	1	定期的に観察が必要	歯列(歯並び)の状態や、かみ合わせの状態が気になるようであれば、歯科医に相談してください。
	2	歯科医による診断が必要	歯科医に相談してください。
あごの 関節の 状態	0	異常なし	
	1	定期的に観察が必要	軽度の症状が現れていますが日常生活に支障をきたしません。気になるようなら歯科医に相談してください。
	2	歯科医による診断が必要	歯科医に相談してください。
歯垢 (歯の 汚れ) の状態	0	ほとんど付着なし	
	1	若干の付着あり	将来、むし歯・歯肉炎・歯周炎にならないために、ハブラシの使い方に注意して、毎日、食後に歯をみがく習慣をつけましょう。気になるようなら歯科医に相談して下さい。
	2	相当の付着あり	むし歯・歯肉炎・歯周炎になりやすい状態ですので、正しいみがき方について歯科医に相談することをお勧めします。
歯石の 状態	歯石の付着あり(ZS)		歯の周囲に歯石が付着しています。歯石はむし歯や歯周炎の原因になりますので、歯科医による適切な処置や指導を受けましょう。
歯肉の 状態	0	よい状態です	
	1	定期的に観察が必要(GO)	軽度の炎症がありますが、毎食後、ていねいな歯みがきを続ければ炎症は改善されます。気になる場合は歯科医に相談してください。
	2	歯科医による診断が必要	歯肉の炎症、歯石の沈着等が認められます。歯科医による適切な指導を受けましょう。
むし歯の 状態	むし歯がありません		
	要観察歯・要精検歯 があります(CO)		歯のくぼみや溝に着色があったり、歯の表面に白濁や褐色斑が認められ、むし歯の疑いがあります。家庭では歯みがきをがんばりましょう。歯科医院での精密検査をおすすめします。
	むし歯があります		放っておくと進行してしまいます。早めに治療を受けてください。
要注意 乳歯	要注意乳歯があります		永久歯の生え方に問題が出るかもしれません。歯を抜いたほうが良いか、残したほうが良いか歯科医に相談してください。

0 異常なし 1 要観察 2 要受診