

第10回「よく噛んで健康レシピコンクール」応募用紙

フリガナ お名前	
住所	〒
電話・F a x	Tel:
	Fax:
メールアドレス	E-mail:
レシピ名	

10月30日までにFAX（077-523-2788）で申し込みの上、
E-mailにより①材料、②レシピ、③完成した料理の写真、
④材料の特徴を記載の上お送り下さい。

なお、2点以上応募される場合は、レシピ名の前に1、2、
3、と記載し、レシピ名をお書き下さい。